

በ: ታማር ሜኢር
ምሳሌዎች: ያኤል አልበርት
הוֹצָאָה: כתר
የእድሜ ክልል: ሁለተኛ ክፍል

שִׂיחָה

?ውይይት- እንዴት እንጽናና

በጣም አስቸጋሪ ጊዜ ውስጥ እንኳን – ሽሙሌክ በእርሱ ሃርሞኒካ ሊተማመን ይችላል – በአስቸጋሪ ጊዜያት ምን ይረዳችኋል? አስቸጋሪ ወይም አሳዛኝ ነገር በሚሆንበት ጊዜ ስለማጽናናት መወያየትና ሀሳቦችን ማጋራት ትችላላችሁ፡-
ዜማ፣ ሕልም ወይም ምናልባት የተወዳጅ ሰው እቅፍ ሊሆን ይችላል።

סִרְטוֹנִים

QR ኮድ- ታሪኩን ለማዳመጥ

የሽሙሌክ ሃርሞኒካ ምን ይመስላል? – የQR ኮዱን ስካን በማድረግ ታሪኩንና ዜማዎችን ማዳመጥ ይችላሉ።

שְׁמַע

የልብ ምትና ማስታዎስ

የምትወዷቸው ዜማዎች የትኞቹ ናቸው? ስታዝኑ ወይም ደስተኛ ስትሆኑ መስማት የምትፈልጓቸውን ዜማዎች፣ የጠዋት ዜማዎች ወይም እንድትተኙ የሚረዷችሁን ዜማዎች በጋራ መፈለግና ማዳመጥ ያስፈልጋል። የምትወዷቸውን ዜማዎች የቤተሰብ ማጀቢያ መፍጠርና በፈለጉት ጊዜ ማዳመጥ ይችላሉ።

יְצִירָה

የሕልም ሳጥኖች

ሽሙሌክ የወደቁትን ጥርሶች በሳጥኑ ውስጥ ያስቀምጣቸዋል፤ ይሰበስባቸዋልም። እናንተም ሣጥን መሥራት፣ ማስጌጥና ከልባችሁ የምትወዷቸውን ዕቃዎች፡- እንደ አገኛችኋቸው ሀብት ወይም ወደፊት ልታሳኳቸው የምትፈልጓቸውን የሕልም ሥዕሎች በሳጥኑ ውስጥ ማስቀመጥ ትችላላችሁ።

הַשְׁרָאָה

ፒንተረስት

[ተጨማሪ ስራዎችን፣ መዝሙሮችንና እንቅስቃሴዎችን በፒጃማ ቤተ መጻህፍት ፒንተረስት ላይ]