



በመላው ሰውነት መዝፈን

ዘፈኑን በእንቅስቃሴዎች ማጀብ ይችላሉ። ለምሳሌ፡- “ደስ የሚል ቢራቢሮ ሆይ ወደ እኔ ና” በሚለው ዘፈን ውስጥ ቢራቢሮውን በእንቅስቃሴ “ና” በማለት መጋበዝ ትችላላችሁ። በእጆችዎ መብረርና የታዳጊውን መዳፍ መንካት። ?በሳቅ ለሚፈነዳ ዝንጀሮስ የሚሰማው እንቅስቃሴ ምን አይነት ይሆን? ወይስ መሰላሉን ለሚወጣው ድብ



האיך קולנו מרגיש

የፒጃማ ቤተ መጽሐፍት ፒንተረስት ተጨማሪ ስራዎች፣ ግጥሞችና እንቅስቃሴዎች

עוד פעילויות באתר ספריית פיג'מה www.pjisrael.org