





ቤት ውስጥ ተራራ አለ  
 ልክ በመጽሐፉ ውስጥ እንዳለው መጫወት ትችላላችሁ፡- ታዳጊው ወይም ከቤተሰቡ አባላት አንዱ እራሱን በብርድ“  
 ልብስ ሸፍኖ ወደ ተራራ ይለወጣል። ተራራውን መኮርኮር፣ መዳሰስና ማሠሥ ይቻላል፡- የተራራው እግር የት ነው?  
 ራሱስ የት ነው?  
 \* ለመነካት ወይም ለመኮርኮር የሚቸገሩ ልጆች ሊኖሩ ስለሚችሉ ከጨዋታው በፊት ማንም ሰው በማንኛውም ጊዜ  
 ”“”በቃ”” ሊል እንደሚችል ማስታወሱ አስፈላጊ ነው ልክ እንደ መጽሐፉ።



አንድ ላይ መንቀሳቀስ  
 በመጽሐፉ ውስጥ ብዙ የሰውነት እንቅስቃሴዎች አሉ፡- መዝለል፣ መደነስ፣ መንከባለል ወይም እግሮችን በአየር ላይ  
 ማንሳት። ልክ እንደ ተራራው እንዲሁ ምስሎችን ማየትና የጋን-ያን እንቅስቃሴ ማስመሰል ይቻላል።



ፒንተረስት  
[www.pjisrael.org](https://www.pjisrael.org) ላይ የእንቅስቃሴ ሀሳቦች ወደ ኢንስታግራም ገጻችን በመሄድ ተጨማሪ አስገራሚ ነገሮችን ያግኙ።