በ
ምሳሌዎች
הוֹצָאָה: מ' מזרחי
የእድሜ ክልል: መዋዕለ ሕጻናት

שִׂיחָה

ልክ ከመተኛት በፊት...
ለመኝታ እንዴት ይዘጋጃሉ? ለመተኛት የሚረዳዎት ምንድን ነው? ስለ እሱ አንድ ላይ መነጋገር እና የተረጋጋ ሥነ ሥርዓት ስለመፍጠር ያስቡ፣ እና የቀኑን ልምዶች እና ወደ አእምሮዎ የሚመጡ ሀሳቦችን እንዲያካፍሉ ያስችልዎታል።

הַמְחָשָׁה

የሀሳቦቼ የማስታወሻ ደብተር
ሀሳባችንን የምናስታውስበት እና እንዳይርቁ የምንከለክልበት መንገድ መኖሩ መታደል አይደለምን? ያንን እንዴት እናደርጋለን? ማስታወሻ ደብተር እና እርሳስ በአልጋዎ አጠገብ ያስቀምጡ፣ እና ከመተኛቱ በፊት፣ ሀሳብዎ ከመበታተኑ በፊት፣ ይሳሉዋቸው። ጠዋት ላይ በስዕልዎ ላይ ቀለም መቀባት ይችላሉ፣ ምክንያቱም አሁን... የመኝታ ጊዜ ነው።

שִׁלּוּב הַסֵּפֶר

መታደል ነው ...ጥሩ ነው...
ማሰሮው ሁለት እጀታ ያለው መሆኑ መታደል ነው፤ አምስት አይደለም... ቢኖረውስ እንዴት እንይዘው ነበር?"፣" "የንፋስ መከላከያ መስታወት ከካርቶን ሳይሆን ከመስታወት ቢሰራ ጥሩ ነው።" ምን ይመስልዎታል? ልክ እንደነሱ ደስተኛ የሚያደርግዎት የትኞቹ ነገሮች ናቸው? እያንዳንዱ የቤተሰብ አባል አንድን ነገር አምጥቶ ስለእሱ ማውራት "ይችላል:- "...መታደል ነው"፣ "...ጥሩ ነው

שְׁמַע

ዜማዎች፣ ድምጾች እና ቀለሞች
አለም በዜማ እና በድምፅ ተሞልታለች። የትኛውን ዜማ ይወዳሉ? እጆችዎን በማጨብጨብ፣ የሰውነት ክፍሎችን በማንቀሳቀስ፣ በመዘመር ወይም መሳሪያ በመጫወት ተወዳጅ ዜማ ባንድነት ይሞክሩ።

አለም በተለያዩ ቀለሞች እና ቅርጾች ተሞልታለች። ሙዚቃውን በሚያዳምጡበት ጊዜ መሳል ይችላሉ። ለስዕልዎ የትኞቹን ቅርጾች እና ቀለሞች ይመርጣሉ?

הַשְׁרָאָה

Pinterest

Pinterest – ስነ ጥበቦች እና እንቅስቃሴዎች እንዲሁም በ PJ Library Pinterest መለያ ውስጥ በ One Last Thing before Bed ገጽ ውስጥ።