Автор
Художник-иллюстратор
הוֹצָאָה: כנרת
Возрастная группа: Второй класс

שִׂיחָה

Беседа: Опять надоело..?
Возможно, и вы, взрослые и дети, порой чувствуете то же, что чувствовал тюлень Шрага? Что вам надоедает, а что не надоедает практически никогда? Что вы делаете, когда вам становится скучно? Может быть, у вас есть полезный совет для Шраги о том, как вести себя в таких ситуациях?

כְּלָלִי

Созерцание – найти хорошее
Шраге надоела привычная жизнь, поэтому он отправился далеко-далеко. Единственное ли это решение в таких ситуациях? Когда кажется, что все совсем надоело, стоит оглядеться вокруг и поискать положительные стороны действительности. Можно перечислить все хорошее, что произошло с вами за последние дни. Один из вариантов – завести специальную семейную тетрадь и записывать в нее положительные моменты, например: «меня рассмешила подруга», «я получил в подарок книгу, о которой мечтал», я здорова» и т. д. Делитесь с членами семьи хорошими впечатлениями, размышляйте о них

вместе, фиксируйте их в тетрадке – это поможет сохранить позитивный настрой в
.будущем

מִשְׂחָק

«?Игра – игральные кости «скучно или нет
Мне скучно!» Сколько раз вы слышали это словосочетание или произносили его сами?»
Чтобы разнообразить будни, мы предлагаем вам сыграть в игру. Найдите дома крупную
игральную кость или приготовьте ее своими руками из картонной коробки. На каждой
стороне кубика напишите занятия и действия, которые могли бы помочь вам отвлечься от
рутины, например: разбить палатку посреди большой комнаты, поиграть в мяч или спеть
и станцевать. Когда кому-то из домашних становится скучно, бросайте кубик и смотрите,
что на нем выпало и чем интересным можно заняться. Мы рекомендуем периодически
...обновлять идеи на кубике, чтобы вам не надоело

הַמְחָשָׂה

«?Домашний спектакль «Что сказал инопланетянин
На протяжении всего повествования инопланетянин говорит на непонятном нам языке.
Сможете ли вы пересказать, что говорит инопланетянин? Что он сказал, оставшись один
в снегу после отправления Шраги? Что он сказал, увидев, что Шрага вернулся? Что
ответил ему Шрага? Мы предлагаем вам поставить домашний спектакль и сыграть в нем
инопланетянина. Попытайтесь включить в сценарий предложения инопланетянина о том,
.как развеять скуку

הַשְׁרָאָה

Pinterest

Варианты поделок по мотивам книги вы найдете на странице «Пижамной

библиотечки» на сайте **Pinterest**

עוד פעילויות באתר ספריית פיג'מה www.pjisrael.org