

Дедушка Сабих говорит, что выходцы из разных стран привезли в Израиль свои языки, напевы, имена и традиции

Поупражняйтесь с детьми в языке страны исхода, вспомните обычаи, включите музыку, которую слушали у вас дома, спойте вместе. Предложите детям перечитать эту книгу с бабушками и дедушками, с тетями и дядями. Возможно, старшему поколению будет что рассказать вам, обогатив историю семьи

?А вы пробовали готовить блюдо сабих на завтрак
Пицца, фалафель, пельмени, вареники, джахнун... Какое блюдо готовят у вас дома?
Приготовьте вместе блюда кухни страны, из которой приехала ваша семья. Привлеките детей к процессу приготовления, составьте домашнюю поваренную книгу

!Готовим сабих вместе с братьями Керен и Ор
Ингредиенты

- сваренные вкрутую яйца
- жареные ломтики баклажана
- мелко нарезанный овощной салат
- питы
- (схуг/амба (опционально
- хумус
- (тхина (тахини

Способ приготовления

Сваренные вкрутую яйца очистить от скорлупы (предложите детям найти страницу

.(книги, на которой герои делают то же

На выложенную на тарелку питу намазать хумус, приправить схугом и амбой по вкусу.
Добавить баклажан, нарезанные вдоль яйца и салат. Посолить, поперчить и полить
.столовой ложкой тхины

!Приятного аппетита

www.pjisrael.org עוד פעילויות באתר ספריית פיג'מה