

Автор: Обри Дейвис
Художник-иллюстратор
הוֹצָאָה: כנרת
Возрастная группа: Дошкольники

מִשְׂחָק

משחק התודה

Один из участников начинает словами «Я хочу поблагодарить...» и рассказывает что-то хорошее из своей жизни. Это может быть что то, что с ним случилось, или что-либо – важное или не очень — что он видел, слышал, пробовал или нюхал. Второй участник заканчивает это же предложение так, как ему хочется, и так далее. Можно организовать семейный раунд «благодарности» вокруг стола за ужином или перед сном.

כְּלָלִי

Можно выразить благодарность также с помощью песни

Можно выразить благодарность также с помощью песни. Спойте с детьми благодарственные песни, которые вы знаете. Например: «Тода» Узи Хитмана, «Элохим натан леха бэматана» Э. Масори и Д.Хальфона, «Аллелуйя» К. Ошрата и Ш. Ор или песни на русском языке.

כְּלָלִי

Разные люди помогают нам каждый день

Разные люди помогают нам каждый день: охранник у входа в каньон, кассирша в гастрономе, уборщики. В более близком окружении соседи, с которыми мы встречаемся во дворе, родные, работники детского сада и т.д. Иногда достаточно им сказать «Спасибо», а иногда они будут рады получить благодарственное письмо или рисунок. Подумайте, кого бы вы хотели поблагодарить. Опишите в письме или на рисунке те приятные минуты, которые были у вас вместе, тот случай, когда вы получили помощь, .или просто радость, которую они вам доставляют

שִׂיחָה

как можно поблагодарить Бога

Беню беспокоит вопрос, как можно поблагодарить Бога. Он решает сделать это в синагоге, потому что верит, что это место, в котором люди разговаривают с Богом. Как и Беня, многие дети задают сложные вопросы: Существует ли Бог? Где он живет? Он услышит меня, если я буду говорить с ним? Поговорите с детьми о вере, как вы ее .понимаете

שִׂיחָה

Хороший конец – делу венец

Хороший конец – делу венец. В конце рассказа Беня расстраивается, когда он понимает, что не Бог съедал его бублики, а бедный человек. Но дедушка объясняет ему, что благодаря его поступку «мир стал немного лучше... и какую большую благодарность, чем эта, может получить Бог?» Поговорите с детьми о неожиданном конце рассказа и о словах дедушки. Как мы понимаем связь между добрым делом Бени и благодарностью Богу? Вспомните вместе с детьми те случаи, когда они делали добрые дела и помогали другим. Свяжите это с рассказом и подумайте, как хорошие дела ваших детей делают .мир лучше

בִּשׁוּל

Рецепт бубликов

Приготовьте вместе бублики под названием «если бы у нас было». Играют так: «Давайте приготовим бублики! Если бы у нас была мука, были бы у нас прекрасные бублики!» Ребенок приносит муку, и все радуются и благодарят его. Продолжаем: Если бы у нас был сахар…» и т.д. Принимайте с радостью и с благодарностью все, что нужно для приготовления бубликов (муку, сахар, растительное масло и т.д.) Испеките бублики и угостите ими тех, кому вы благодарны или кого вы хотите порадовать.

Ингредиенты: 2 стакана муки, чайная ложка дрожжей,

¾ стакана воды, 1,5 столовой ложки растительного масла,

2 столовых ложки сахара, чайная ложка соли.

Способ приготовления: Смешайте вместе все ингредиенты до получения мягкого теста. Если есть необходимость, добавьте немного муки и оставьте тесто до тех пор, пока оно увеличится в объеме вдвое. После этого разделайте тесто в форме бубликов, смажьте их взбитым яйцом и выпекайте при температуре 190 градусов до появления золотистой корочки. Приятного аппетита!