

Автор: Карма Вильсон
Художник-иллюстратор
הוֹצָאָה: כנרת
Возрастная группа: Дошкольники

כְּלָלִי

Занятия в кругу семьи

1. Друзья больного медведя стараются порадовать и приободрить его. Каждый из них делает то, что может. Как они это делают? Выберите одну зверюшку и проследите ее дела по всей книжке. Какую помощь она оказывает медведю?
2. Посещали ли ваши дети когда-нибудь больного друга или родственника? Посещали ли ваших детей, когда они плохо себя чувствовали? Как можно поддержать друзей из садика, когда они болеют?
3. Барсук поит медведя чаем, настоянным на лечебных травах, которые собрали друзья. Вместе с вашим ребенком вы тоже можете приготовить такой вкусный и согревающий чай для всей семьи: положите в кувшин ароматные растения, например, мяту, розмарин, лимонит, шалфей. Добавьте 4 стакана горячей воды и подсластите медом. Налейте каждому стакан чая и украсьте его ломтиком лимона.
4. Поиграйте в «больного понарошку»: поупражняйтесь в посещении больного со своими домашними. Позвольте своим детям

поухаживать за кем-либо из вас и успокоить вас, расскажите им, что вам помогает, когда вы плохо себя чувствуете. Это прекрасная возможность напомнить детям, что и они могут помочь другим выздороветь.
5. В конце рассказа медведь выздоравливает и обнаруживает, что друзья, которые ему помогали, сами заболели. Откуда медведь знал, что надо делать, чтобы им помочь? И как ему удалось помочь такой большой группе друзей? Возьмите игрушечных зверюшек и с их помощью придумайте маленькое представление и покажите, как медведь заботился о своих друзьях.

כְּלָלִי

Берегите же души ваши
Болезни – это часть нашей жизни. Мы заболеваем и выздоравливаем благодаря лечению, которое мы получаем, а также благодаря своему организму, который умеет справляться с болезнями. В книге Дварим(4 – 15) сказано: «Берегите же души ваши». Это значит, что у нас есть обязанность беречь свое здоровье и вести здоровый образ жизни.
1. Как мы заботимся о своем здоровье? Побеседуйте с ребенком на следующие темы: как мы заботимся о чистоте тела, что такое здоровое питание, как мы тренируем и укрепляем свой организм, как мы отдыхаем и обновляем свои силы.
2. Болезнь медведя заразная. Подумайте вместе с ребенком, как можно уберечься от заражения (например, мыть руки перед едой, ?не ходить в садик, когда болеем). Что еще можно для этого делать